

### Zabieg Bankietowy

Luksusowy zabieg odmładzająco-liftingujący. Poprawia owal twarzy, tonizuje i napina skórę, redukuje zmarszczki i drobne linie, stymuluje produkcję kolagenu i elastyny.

75 min - 299 PLN

### Banquet treatment

Luxury rejuvenating and lifting treatment. Oval face shapes, tones and tightens the skin, reduces wrinkles and fine lines. It stimulates the production of collagen and elastin.

### Rytual nawilżający

Intensywny zabieg nawilżający. Ujędrnia skórę, wygładza zmarszczki, przywraca jednolity koloryt.

75 min - 249 PLN

### Ritual moisturizing

Intensive moisturizing treatment. Firms the skin, smooths wrinkles, restores a uniform coloring.

### Odżywczy zabieg dla mężczyzn

Zabieg regenerujący, energetyzujący i łagodzący dla mężczyzn.

60 min - 199 PLN

### Ocean treatment for Man by Thalgo

Regenerating treatment, energizing and soothing for men.

### Romantyczny wieczór dla Dwojga

- 60 minutowy synchroniczny masaż relaks w strefie SPA.
- Kieliszek wina dla każdej osoby.
- Romantyczna oprawa.

2,5 h - 449 PLN

### A romantic evening for Two

- 60 minute double massage relaxation in the SPA zone.
- A glass of wine for couple.
- Romantic setting.

### Pakiety DaySPA

Pakiety tworzone indywidualnie do potrzeb. Skontaktuj się z obsługą SPA.

### Day SPA Package

Packages created for individual needs. Please contact with SPA service.



## RELAX MENU

### Sand SPA w Hotelu AC by Marriott (-1 piętro)

Korzystanie z sauny dla Gości Hotelu bezpłatne  
Ręczniki i klapki w cenie pobytu  
Możliwość kupienia voucheru

Rezerwacja zabiegów pod numerem telefonu:  
+48 692 860 072 lub w recepcji Hotelu

### Sand SPA in AC by Marriott (-1<sup>st</sup> floor)

Use of the sauna for Guests Hotel is free  
Towels and flip flops included in the price of stay  
Possibility to buy a voucher

Booking treatments at the telephone number:  
+48 692 860 072 or at the Hotel reception

[www.sandspa.pl](http://www.sandspa.pl) | [info@sandspa.pl](mailto:info@sandspa.pl)



### Relaks dla dwojga

Synchroniczny, głęboko odprężający masaż wykonywany dla dwóch osób w tym samym czasie. Masaż na bazie Masła Shea o wybranym zapachu.

60 min - 380 PLN

### Double relax

Shared experience of relaxation and soothing for two with your choice of aroma Shea butter. Massage and time spent together, the perfect combination.

### Sygnowany masaż o zapachu wina

Głęboko odprężający, relaksacyjny masaż ciała, twarzy i głowy stworzony przez terapeutów Sand SPA.

90 min - 270 PLN

### Signed massage with wine aroma

Treat yourself with our signature body, head and face relaxing and nourishing massage.

### Masaż relaksacyjny gorącym olejem lub Masłem Shea

Połączenie terapii masażu relaksacyjnego z odprężającym działaniem ciepłego oleju.

30 min - 130 PLN | 60 min - 190 PLN

### Relaxing massage with oil or Shea Butter

Traditional manual relaxing massage combined with rich moisturizing and smoothing effect of hot oil.

### Masaż terapeutyczny

Masaż leczniczy zalecany osobom z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa.

30 min - 100 PLN | 60 min - 200 PLN

### Therapeutic back massage

Therapeutic massage is recommended for people with back pain.

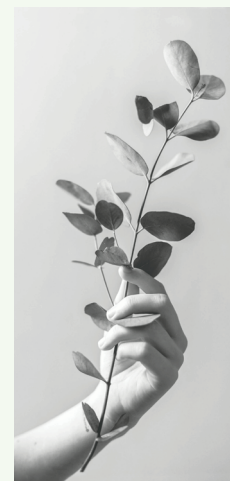
### Masaż klasyczny

Technika masażu niwelująca napięcie mięśni, zwiększająca ich elastyczność i sprężystość.

30 min - 90 PLN | 60 min - 160 PLN

### Classical massage

Classical manual massage technique that relieve muscle tension while improving its flexibility and elasticity.



### Organiczny rytuał na ciało

Rewitalizacja i odmłodzenie. Obmycie ciała czarnym mydłem, tonizacja, wygładzający peeling rękawicą Kessa, nawilżający ekstrakt i kojący masaż na bazie organicznego oleju, wszystko w oparciu o naturalne kosmetyki.

90 min - 279 PLN

### An organic body ritual

Revitalization and rejuvenation. Body wash, tonic, smoothing peeling, moisturizing extract and soothing massage based on organic oil, all based on natural cosmetics from plants.

### Nawilżający zabieg na bazie winogron

SOS dla suchej skóry. Wygładzający peeling, nawilżające serum i relaksacyjny masaż całego ciała na bazie produktów z masłem Shea o zapachu winogron.

60 min - 229 PLN

### Moisturizing treatment based on Grape Shea Butter

Revitalization, protection and rejuvenation. Smoothing sugar scrub, moisturizing serum and relaxing body massage based on Shea butter products.

### Zabieg pielęgnacyjny na stopy

Wygładzający peeling, nawilżająca maska i relaksacyjny masaż stóp.

30 min - 99 PLN

### Foot treatment

Smoothing scrub, moisturizing mask and a relaxing foot massage.

### Peeling całego ciała

Wygładzający cukrowy peeling na bazie masta Shea.

30 min - 79 PLN

### Full body scrub

Smoothing sugar scrub based on Shea butter.